

МОРСКОЙ ВОЗДУХ В МЕГАПОЛИСЕ

соляные пещеры
для маленьких москвичей

ЧТО ТАКОЕ ГАЛОКАМЕРА?

Галокамера – специальная комната, стены, пол и потолок которой покрыты соляными блоками. Здесь искусственно **воссоздается микроклимат соляной пещеры**, вдыхание которого благотворно влияет на организм человека. Оздоровление в галокамерах называется «спелеотерапия».



РЕБЕНКУ СТОИТ ПРОЙТИ КУРС СПЕЛЕОТЕРАПИИ*, ЕСЛИ У НЕГО:

(более 6 раз в год)

- часто повторяющиеся респираторные заболевания, рецидивирующий стенозирующий ларингит
- бронхиальная астма с различными вариантами течения
- острый бронхит
- пневмония
- хронический бронхит, в том числе обструктивный
- муковисцидоз
- атопический дерматит
- поллиноз
- себорейный дерматит
- псориаз

*имеются противопоказания, необходима консультация специалиста!



Целебные свойства морского воздуха повышают общий тонус организма, улучшают работу сердечно-сосудистой и иммунной систем.

Спелеотерапия широко используется в качестве **профилактического и оздоровительного** средства, запускает механизмы резервных возможностей человеческого организма.



Юным жителям Москвы со слабым иммунитетом **доступны услуги** галокамер или «соляных пещер» **в учреждениях социальной защиты:**



Дополнительная информация

Территориальный центр социального обслуживания «Щукино»

Пятницкое ш., д. 6А
8 (495) 530 62 02

дата, время первичного визита, количество, кратность процедур

Территориальный центр социального обслуживания «Южнопортовый», филиал «Тушино»

ул. Свободы, д. 8/4, с. 1
8 (495) 870 44 44

дата, время первичного визита, количество, кратность процедур

